

General information of the questionnaire

Name questionnaire: BIS/BAS scales

Original author: Carver & White

Translated by: Franken

Date version: 2002

Language: Nederlands

De BIS/BAS Scales

Naam:
Klas:
Datum:
Geboortedatum:
Leeftijd:

Instructie: In de onderstaande vragenlijst ziet u een aantal stellingen staan waar u het mee eens of oneens kan zijn. Geef voor elke stelling aan in welke mate u het ermee eens of oneens bent. Beantwoord alle stellingen, sla er geen over. Per stelling is slechts één antwoord mogelijk.

Probeer zo eerlijk mogelijk antwoord te geven, er zijn geen goede of foute antwoorden. Beantwoordt elke stelling alsof het de enige stelling zou zijn. Met andere woorden, u hoeft geen rekening te houden met uw vorige antwoorden.

Zet een kruisje bij het antwoord dat het beste bij u past.

Voorbeeld

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
0. Ik voel me slecht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
1. Familie is het belangrijkste in iemand's leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik voel zelden angst of zenuwen, zelfs als me iets vervelends staat te wachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik zal over mijn grenzen heen gaan Om de dingen te krijgen die ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Als ik iets goed doe, wil ik er graag mee doorgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik ben altijd bereid iets nieuws te proberen als ik denk dat het leuk zal zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Kleren zijn belangrijk voor me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
7. Als ik krijg wat ik wil, voel ik me me opgewonden en energiek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Kritiek of uitbranders raken mij behoorlijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Als ik iets wil, zal ik er gewoonlijk alles aan doen om dit te krijgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Vaak doe ik dingen alleen voor de lol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ik heb vaak weinig tijd om dingen te doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Als ik de kans zie iets te krijgen wat ik wil, zal ik die kans meteen grijpen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ik voel me bezorgd of overstuur als ik denk of weet dat iemand boos op mij is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Als ik ergens een buitenkansje zie dan word ik meteen enthousiast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Ik doe vaak dingen in een vlaag van opwelling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Ik raak enigszins gestrest als ik denk dat er iets vervelends staat te gebeuren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Ik vraag me vaak af waarom mensen doen zoals ze doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Als ik iets leuks meemaak heeft dat duidelijk invloed op me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Ik voel me bezorgd als ik denk dat ik slecht heb gepresteerd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Ik verlang naar spanning en sensatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Als ik iets van plan ben dan laat ik mij door niets weerhouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Helemaal mee oneens	Beetje mee oneens	Beetje mee eens	Helemaal eens
22. Ik ervaar weinig angsten vergeleken Met mijn vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Als ik een wedstrijd zou winnen, zou ik erg enthousiast zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Ik pieker wel eens over het maken van fouten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>